

# Kursplan

02.09.2024 - 08.09.2024

Balance  
Am Funkturm 2  
66482 Zweibrücken  
06332 981133  
info@balance-holz.de



Montag 02.09.2024	Dienstag 03.09.2024	Mittwoch 04.09.2024	Donnerstag 05.09.2024	Freitag 06.09.2024	Samstag 07.09.2024	Sonntag 08.09.2024
<p>09:30 - 10:15 Rücken&amp;Gelenke</p> <p>17:30 - 18:00 Bauchkiller</p> <p>18:00 - 19:00 Powerworkout</p> <p>19:00 - 19:45 Rücken&amp;Gelenke</p>	<p>08:15 - 09:00 Rücken&amp;Gelenke</p> <p>09:00 - 10:30 Yoga</p> <p>17:00 - 17:45 Rücken&amp;Gelenke</p> <p>18:00 - 19:00 Indoor Cycling</p> <p>19:00 - 20:00 Zumba®</p>	<p>09:00 - 09:45 Rücken&amp;Gelenke</p> <p>10:00 - 11:00 Pilates</p> <p>17:45 - 19:15 Yoga</p> <p>19:15 - 20:00 Rücken&amp;Gelenke</p>	<p>09:30 - 10:15 Rücken&amp;Gelenke</p> <p>10:30 - 11:15 Rücken&amp;Gelenke</p> <p>17:00 - 17:45 Rücken&amp;Gelenke</p> <p>18:00 - 19:00 Pilates</p> <p>19:00 - 20:00 Indoor Cycling</p>	<p>09:15 - 10:00 Rücken&amp;Gelenke</p> <p>18:15 - 19:00 TRX Schlingentraini...</p> <p>19:00 - 19:45 Strongletics</p>		<p>10:30 - 11:30 Indoor Cycling</p>

-  Ausdauer
-  Body & Mind
-  Dance & Fun
-  Figur
-  Gesundheit
-  Kraft
-  Trainingsbuchung...

Stand: 08.09.2024